

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS PARA EL DIAGNÓSTICO DE OXIUROS (TEST DE GRAHAM)

INTRODUCCIÓN

La enterobiasis es una infección producida por el nematodo *Enterobius vermicularis*, siendo una de las parasitosis más frecuentes en la edad pediátrica. La prevalencia varía entre el 4-28%, siendo más frecuente en climas templados y en instituciones (guarderías, colegios, etc.).

El gusano se localiza a nivel del tracto digestivo del huésped y la hembra migra durante la noche a las regiones perineal y perianal, donde deposita hasta 15 000 huevos. La transmisión se produce por un mecanismo feco-oral, al ingerir estos huevos presentes en las uñas, las sábanas o el polvo doméstico.

Clínicamente puede cursar de forma asintomática o producir prurito anal, irritabilidad, insomnio, vulvovaginitis y dolor abdominal o, menos frecuentemente, urticaria o dermatitis atópica entre otras manifestaciones. El diagnóstico se realiza por la visión directa del gusano o mediante la visión de los huevos depositados en el área perianal por medio del test de Graham ("prueba del cielo").

¿QUÉ ES?

El test de Graham es una prueba muy sencilla que permite diagnosticar la parasitación por nematodos. Esta prueba consiste en tomar una muestra de la región perianal con ayuda de una cinta adhesiva transparente para poder observar los huevos de este parásito y, de esta manera, hacer el diagnóstico. En la Tabla 1 se recogen sus ventajas e inconvenientes.

MATERIAL NECESARIO

- Portaobjetos.
- Cinta adhesiva transparente.
- Rotulador/etiqueta para identificar el portaobjetos.

¿CUÁNDO DEBE REALIZARSE?

Se debe realizar por la mañana al levantarse, antes de orinar, defecar o bañarse. No se deben aplicar pomadas ni talcos en la región anal durante todo el proceso de la recolección de muestras. La aplicación en los niños, y en lo posible en los adultos también, debe efectuarla un familiar.

MÉTODO DE RECOGIDA DE LA MUESTRA (figura 1)

1. Separar los glúteos del paciente para que quede expuesta la región perianal, donde se localizan los huevos del nematodo.
2. Aplicar la superficie adhesiva a la región anal y perianal.
3. Retirar la cinta adhesiva y pegarla a lo largo del portaobjetos.
4. Retirar los guantes y lavarse las manos tras la recogida de la muestra.

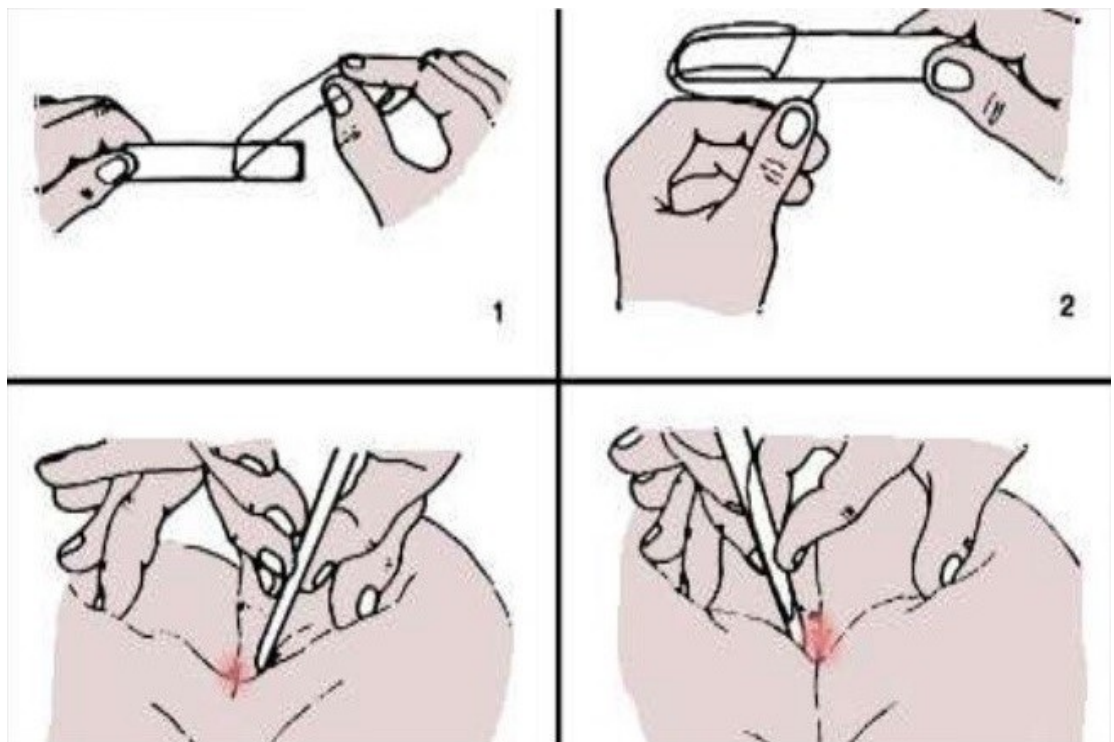


Figura 1: Recogida de Test de Graham